

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		両親学級 (5日目) 午前9:30～9:50
2 日	全町一斉清掃 午前8:00開始 ☎557-0544 リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 せきぐち歯科 ☎551-5456
3 月	町議会第2回定例会 本会議 ※議会日程については議会事務局へ ☎557-7693 人権擁護委員の日特別相談 午前9:30～正午、午後1:30～4:00 町民会館1階会議室 問合せ 総務課 ☎557-0531	
4 火	町議会第2回定例会 本会議	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
5 水	町議会第2回定例会 本会議	妊婦歯科健診<予約制> 午後1:00～1:10
6 木		
7 金	町議会第2回定例会 総務産業建設委員会	
8 土		
9 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 今里歯科医院 ☎551-0440
10 月	町議会第2回定例会 厚生文教委員会 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165	
11 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H25年2月生 午後1:00～1:45
12 水	町議会第2回定例会 議会運営委員会	
13 木		
14 金	町議会第2回定例会 本会議	
15 土		
16 日	みずほエコパークフリーマーケット (雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364 瑞穂町ふれあい運動会 午前10:00～ 中央体育館 (9ページ参照)	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 片岡歯科医院 ☎551-0353
17 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は10日(月)～14日(金) 午前9:00～社協へ ☎557-0165	
18 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
19 水		1歳6カ月児健診 H23年11月生 午後1:00～1:40
20 木	人権の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は19日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501	
21 金		
22 土		
23 日	東京都議会議員選挙	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 田辺歯科医院 ☎551-2712
24 月		BCG接種 H24年12月～H25年1月生 午前10:00～11:30
25 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 長岡コミュニティセンター ▶予約(4名)は17日(月)～21日(金) 午前9:00～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 長岡コミュニティセンター ▶予約(4名)は17日(月)～21日(金) 午前9:00～社協へ ☎557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H23年5月生) 2歳6カ月児(H22年11月生) 午後1:00～1:45
26 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
27 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	はじめての離乳食講習会<予約制> H25年1月・2月生 午前10:00～10:10
28 金		3歳児健診 H22年5月生 午後1:00～1:40
29 土		
30 日		準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 吉成歯科医院 ☎553-5538
7月1日		1日(月)…歯科健診 3歳6カ月児 H21年11月生・12月生 4歳児 H21年5月・6月生 午後1:00～1:45 2日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 3日(水)…お誕生教室 H24年5月・6月生 午前9:30～9:50

東京都子ども医療ガイド
<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

医療機関案内 24時間受け付けます
 東京消防庁救急相談センター
 ☎042(521)2323または#7119
 東京都医療機関案内サービス
 ☎03(5272)0303

消費生活相談窓口
 相談日は毎週火・金曜日です
 問合せ 産業課 ☎557-7633

住民課・税務課の一部窓口
 毎週木曜日は午後8時まで
 6月は6日・13日・20日・27日です
 問合せ ▶住民課 ☎557-7548
 ▶税務課 ☎557-7519



成人歯科 (歯周疾患) 検診

実施期間 7月1日(月)～9月30日(月) **無料**
 (歯科医療機関の休診日は除きます)
 検診内容 口腔の衛生と歯周疾患のチェック
 対象 町内在住で40歳、50歳、60歳、70歳の方
 ※対象の方には個別に通知します。
 ※現在、歯科治療中の方、会社等で受診機会のある方は受けられません。
 持ち物 健康保険証、受診券 (はがき通知が受診券になっています)
 申込み 次の医療機関に電話予約の上、受診してください
 ※予約の際に「瑞穂町の成人歯科検診希望」であることを伝えてください。

医療機関	所在地	電話
青松歯科医院	箱根ヶ崎2367-1	556-4180
岩永歯科医院	箱根ヶ崎105-1	556-1123
殿ヶ谷歯科医院	殿ヶ谷906-11	556-5667
箱根ヶ崎歯科医院	箱根ヶ崎182-4	556-1118
みずほ歯科医院	長岡1-51-2	556-1182
山岸歯科医院	南平2-4-11	557-7567

骨力アップ教室 (骨粗しょう症予防・改善教室)

日程 7月8日(月) **受付中**
 時間・対象 (昨年度受講されていない方)
 ▶午前の部…午前9時～11時
 町内在住の20歳から64歳までの女性
 (託児を行いますのでご相談ください)
 ▶午後の部…午後1時30分～3時30分
 町内在住の65歳から74歳までの女性
 場所 保健センター
 内容 超音波による骨密度測定、予防の講話、運動実習等
 申込み 電話で保健センターへ **無料**

おたふくかぜ、水ぼうそう 予防接種費用を一部助成します

1歳から6歳未満の幼児を対象に、おたふくかぜ、水ぼうそう予防接種費用の一部を、どちらか1回に限り助成します。おたふくかぜ、水ぼうそう予防接種は保護者の判断で接種する任意の予防接種です。希望される方は、効果や副反応など接種医とご相談の上、接種してください。
 対象 次の条件を全て満たす方
 ○接種日が、1歳の誕生日の前日から6歳の誕生日の前々日までの方
 ○国内で接種した方
 ○接種日現在、町に住居登録または外国人登録のある方
 助成額 1人 3,000円
 接種時の注意点
 ○必ず母子健康手帳を持参し、接種記録の記入を依頼してください。
 ○各医療機関の定める接種費用の全額を支払い、領収書を受け取ってください。
 申込み 接種日から1年以内に、母子健康手帳、領収書、申し込み者の振込口座の分かるもの(通帳)をお持ちの上、保健センターへ

各種健康診査が 始まっています

『健康診査・検診一覧表』を「広報みずほ」6月号と同時に配布しました。対象と受診方法をご確認の上、自分の健康を守るために必ず受診しましょう。

熱中症対策の準備はできていますか
 近年、私たちの生活の中にすっかり定着した熱中症という言葉ですが、本格的に暑くなる前に対策を考えてみましょう。
 湿度がぐっと高くなる梅雨時は、体が暑さに慣れず熱中症になりやすい時期です。そこで今からできる対策は、無理のない運動や、入浴時にゆつくり湯船につかるようにするなどして、普段から体にたまった熱を上手に逃がせる体をつくることです。また、室内や夜間の熱中症を予防するために、エアコンのフィルターを掃除したり、日よけなどの準備をしておきましょう。
 乳幼児や高齢の方、部活動や仕事で熱中症になりやすい環境の方などは、喉が渇く前に小まめに水分補給をする、疲れや異常を感じる前に休憩をとるなどを普段から習慣にしておきましょう。
 スポーツドリンクはたくさん汗をかき体内の塩分が失われた時には有効ですが、高血圧や糖尿病、腎臓病などの持病がある方が日常の水分補給に用いるのは注意が必要です。かかりつけの医師とよく相談をしてください。



紹介します！

MY INTRODUCTION No.122

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



キンラン

● 町からの紹介 ●

ライトアップ



狭山池公園の「ふなっこの池（釣り池）」には、水質浄化と魚の酸欠防止のための噴水が設置されています。池のイメージアップも兼ねて、下記の時間には水中照明を点灯していますので、ぜひご覧ください。

【水中照明の点灯時間】

2月～ 5月 ……午後6時から8時まで

6月～ 8月 ……午後7時から9時まで

9月～11月 ……午後6時から8時まで

12月～ 1月 ……午後5時から8時まで

問合せ 建設課 ☎557-7659

友好と平和のバラ



今年も平和のシンボル「アンネのバラ」（写真右）と、姉妹都市モーガンヒル市の公式市花「ポールズスカーレット・ローズ」（写真左）が咲きました。役場庁舎入口横に咲くこれらのバラは、役場を訪れる方々に好評でした。

二種類のバラは、役場以外にも町内各所に植樹されています。アンネのバラは年に3～4回ほど楽しめます。

問合せ 企画課 ☎557-7468

自治の三訣

60歳迄は家族の為に懸命に働き、その後の10年位は父や我が家がお世話になった地域や国家に尽したい念願が私にはありました。それ以後の余命があれば、多くの友人が住み子供が町に溢れている東南アジアに行きたい想いがあります。

沢山の支援者のお力によりこの願いは少し長くない、四期目の町政を担う事になりました。「継続は力なり」という格言もありますから、町の力を十二分に発揮して未来につなぎ、活力ある町の実現に全力を尽す所存です。従来にも増しての御協力をお願い申し上げます。

姉妹都市モーガンヒル市でも見られる様な、行政への住民の積極的な参加は時代の要請であり、少子高齢化が極端に進む日本でこそ、福祉向上の為にはその事がルールとして必要な気がします。アメリカのケネディ元大統領が就任演説（1961年）で述べた通り、今や、「国が国民に何が出来るかを問うのではなく、



あなたがあなたの国の為に何が出来るか」を問う時代に入っております。我が国でも、東京の都市基盤整備等に積極的であった後藤新平市長の名言が、古くから知られておりました。

自治三訣

人のお世話にならぬよう

人のお世話をするよう

そして、報いを求めぬよう

この言葉を、生かさなければならぬ時代が来たという事です。皆さまのご協力を、よろしくお願い申し上げます。



全町一斉清掃に参加した横田基地ボランティアに御礼

町長 石塚幸右衛門



人口と世帯

人口	33,801人	(13人減)
男	17,145人	(13人減)
女	16,656人	(増減なし)
世帯	14,082	(2世帯増)

5月1日現在
()は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

