

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1月	
2火	町議会第2回臨時会 議会運営委員会 ※議会日程については議会事務局へ ☎557-7693
3水	
4木	
5金	町議会第2回臨時会 本会議
6土	
7日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
8月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165
9火	
10水	
11木	
12金	
13土	町営プール開始 (17ページ参照) 3地区夏まつり
14日	3地区夏まつりパレード (4ページ参照)
15月	海の日
16火	
17水	
18木	人権の上・行政*法律相談 午前9:30～11:30 役場1階会議室 *予約(6名)は17日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
19金	
20土	
21日	参議院議員選挙
22月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は16日(火)～19日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165
23火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は16日(火)～19日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は16日(火)～19日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165
24水	
25木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
26金	
27土	
28日	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は4日・11日・18日・25日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519
29月	
30火	
31水	
8月1日	
3日	3日(土)…寿楽納涼祭り (9ページ参照)

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)

歯科健診 3歳6カ月児 (H21年11月生・12月生) 4歳児 (H21年5月生・6月生) 午後1:00～1:45
健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
お誕生教室 H24年5月生・6月生 午前9:30～9:50
準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 平出歯科医院 ☎551-4738
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H25年3月生 午後1:00～1:45
医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 佐久間歯科医院 ☎553-2525
休日・準夜 高水医院 ☎557-0028 歯科 福生市 島田歯科クリニック ☎552-3084
健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
1歳6カ月児健診 H23年12月生 午後1:00～1:40
母と子の健康相談 (小児救急相談等) 相談日時 月～金曜日(午後5時～10時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前9時～午後5時) ☎03(5285)8898または#8000
準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 ふみ歯科診療所 ☎551-7288
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H23年6月生) 2歳6カ月児(H22年12月生) 午後1:00～1:45
3歳児健診 H22年6月生 午後1:00～1:40
準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 山口歯科クリニック ☎553-8182
巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡コミュニティセンター
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
2日(金)…両親学級1日目 午後1:00～1:20



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



特定健康診査を受診しましょう

期間 10月31日(木)まで
 場所 町内指定医療機関、公立福生病院(予約制)、保健センター・殿ヶ谷会館・武蔵野コミュニティセンター(集団健診、予約制)
 対象 昭和13年11月1日から昭和49年3月31日に生まれた方で、瑞穂町国民健康保険加入者
 ※受診券は5月に郵送済みです。届いていない場合はご連絡ください。
 ※肺がん検診・胃がん検診との同時受診が可能な日もあります。詳しくはお問い合わせください。

肺がん検診

無料

日程 9月13日(金)、10月12日(土)
 場所 保健センター
 内容 問診、胸部レントゲン撮影と「たん」の検査
 対象 町内在住の40歳以上の方(昭和49年3月31日以前に生まれた方)
 定員 各170名(先着順)
 申込み 7月3日(水)午前8時30分から電話で保健センターへ

後期高齢者健康診査を実施します

期間 7月1日(月)～10月31日(木)
 場所 町内指定医療機関
 対象 後期高齢者医療制度加入者
 ※受診券は6月に郵送済みです。届いていない場合はご連絡ください。

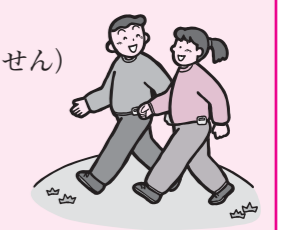
胃がん検診(9～11月実施分)

無料

日時・場所 (検診時間は午前中)
 ▶9月9日(月)・20日(金)、10月9日(水)、11月28日(木)…保健センター
 ▶10月2日(水)…武蔵野コミュニティセンター
 ▶11月15日(金)…元狹山コミュニティセンター
 内容 問診、胃部レントゲン撮影
 対象 町内在住の40歳以上の方(昭和49年3月31日以前に生まれた方)
 ※5月から7月に受診された方は対象外です。
 定員 保健センター…各45名(先着順)
 コミュニティセンター…各40名(先着順)
 申込み 7月3日(水)午前8時30分から電話で保健センターへ

健康づくりの旅 ～楽しみながらウォーキングをしましょう～

「ウォーキングマップ」にその日に歩いた歩数を記入し、5カ月間の合計歩数で、日本のどこまで到達するかを楽しみましょう。
 期間 7月1日(月)～11月30日(土) (この期間内であれば、いつ始めてもかまいません)
 内容 保健センターで「ウォーキングマップ」などをお渡ししますので、朝から就寝まで、歩数計を付けて記録してください。歩数計がなくても参加できます。
 申込み 保健センター



**保健師からの
ちよつと耳寄りな話**

歯と口を大切にしていますか

私たちが普段行っている「食べる」「話す」「笑う」ことは、口の機能が健康だからこそできることなのです。しかし、年をとると自分の歯は減っていき、特に60歳以降は急に歯の本数が減る傾向にあります。

国では、80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという「8020運動」を実施しています。国の目標は、達成者50%以上ですが、東京都民は39.8%に留まっています。

大人が歯を失う主な原因は、歯周病です。歯周病は自然には治りませんが、若いうちから予防することが必要です。予防に大切なのは、歯と歯肉の境目も忘れずに歯磨きをすることです。毎食後はもちろん、特に就寝前は、10分程度時間をかけて丁寧に磨きましょう。また、かかりつけ歯科医を持ち、歯と口の定期検診を受けることが望ましいです。

町では年度末年齢40歳、50歳、60歳、70歳の方に成人歯科検診を実施しています。対象の方には受診券を送っていますので、ぜひお受けください。

紹介します！

MY INTRODUCTION No.123

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ㊞557-7497



ラミーカミキリ

● 町からの紹介 ●

緑のカーテン



6月17日撮影

今年も、役場庁舎をゴーヤとリュウキュウアサガオによる「緑のカーテン」で覆います。平成22年から実施していますが、遮光効果と蒸散作用で室内温度を下げ、節電対策が主な目的です。また、ネットを張り緑で覆われることで、営巣するツバメのヒナがカラスに襲われなくなったり、窓に激突して死亡する野鳥もいなくなりました。これからつるが伸び、アサガオの花が庁舎を彩ります。各ご家庭でも、節電のご協力をお願いします。

問合せ 建設課 ㊞557-7659

ヤゴ救出作戦



町営プールの水面に産み落とされたトンボの卵は、春にかえり幼虫（ヤゴ）になります。しかし、ヤゴが羽化する前にプールの水抜きをして清掃作業をするため、多くのヤゴはトンボになれません。

そこで、町職員有志が「ヤゴ救出作業」を行いました。救出されたヤゴは、みずほエコパークの未来里池に放されました。

エコパークに来たら、池の周りをちょっと覗いてみてください。無事成虫になれたトンボたちの、のびのびと飛ぶ姿が見られるかもしれませんよ。

問合せ 秘書広報課 ㊞557-7497

ミドリガメを捨てないでⅡ

多摩川の外来魚をなくす企画の「おさかなポスト」では、200匹を超えたミドリガメの受入れを中止しました。あまりにも多くのカメの引き取りに、受け入れのいけすが満杯となり対応できなくなった為です。アメリカのカメ産業が「何時でも安価に、子亀を何千匹でも納入します。」との宣伝は業界に知られており、ペットショップ等で甲長3～4cmのミドリガメ（ミシシippアカミミガメ）を置いていない店はありません。このカメが冬眠もせずに成長を続け、すぐ甲長20cmを越えるようになると、近くの水辺に捨てられるのです。今では神社仏閣等の池で見られる亀のほとん

んどが、黒緑色のミドリガメとなりました。この亀は既に日本の風土に適應し、わが町でも桜沢の池・ジュンサイ池でも繁殖が始まっています。無限に供給す



る生物産業に日本の自然界の再生力も抗すべきもありませんので、町内の小学生に手伝ってもらって日本固有の石亀（ニホンシガメ）の繁殖計画が始まったのです。そして、野外で捕獲したミドリガメの受入れを「亀ポスト」としてエコパークで行っているのです。この度2度目のTBSテレビ「噂の！東京マガジン」の取材があり、この緊急事態を再び一般に知らせる事ができました。



TBSテレビ「噂の！東京マガジン」深沢邦之レポーターと

町長 石塚幸右衛門



人口と世帯		人口	33,839人	(38人増)
男	17,169人	(24人増)		
女	16,670人	(14人増)		
世帯	14,109	(27世帯増)		

6月1日現在
()は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
㊞042(557)0501(代表) ㊞042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

