

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		両親学級 (5日目) 午前9:30～9:50
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 沖倉歯科 ☎555-4331
3 月	町議会第1回定例会 本会議 議会日程等については議会事務局へ ☎557-7693	歯科健診 3歳6カ月児 (H22年7月・8月生) 4歳児 (H22年1月・2月生) 午後1:00～1:45
4 火	町議会第1回定例会 本会議	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
5 水	町議会第1回定例会 本会議 ※会議の進行次第では、休会となる場合があります。	お誕生教室 H25年1月・2月生 午前9:30～9:50 妊婦歯科健診 <予約制> 午後1:00～1:10
6 木	町議会第1回定例会 総務産業建設委員会	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
7 金	町議会第1回定例会 厚生文教委員会	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 加藤歯科クリニック ☎554-8887
8 土		
9 日		
10 月	東京都平和の日 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165	
11 火	町議会第1回定例会 予算特別委員会	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H25年11月生 午後1:00～1:45
12 水	町議会第1回定例会 予算特別委員会	母と子の健康相談 (小児救急相談等) 相談日時 月～金曜日 (午後5時～10時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前9時～午後5時) ☎03(5285)8898または#8000
13 木	町議会第1回定例会 予算特別委員会	
14 金		
15 土		
16 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364 (4ページ参照)	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 金子デンタルクリニック ☎554-1503
17 月	町議会第1回定例会 議会運営委員会 心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は10日(月)～14日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165	
18 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
19 水	町議会第1回定例会 本会議 全員協議会	1歳6カ月児健診 H24年8月生 午後1:00～1:40
20 木	人権の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は19日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	
21 金	春分の日	休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 石畑診療所 ☎557-0072 歯科 羽村市 くさか歯科 ☎555-7793
22 土	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業課 ☎557-7633	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 高田歯科医院 ☎555-5903
23 日		
24 月		
25 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は17日(月)～20日(木)午前9:00～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は17日(月)～20日(木)午前9:00～社協へ ☎557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H24年2月生) 2歳6カ月児 (H23年8月生) 午後1:00～1:45
26 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
27 木	教育委員会定例会 午前10:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	
28 金		3歳児健診 H23年2月生 午後1:00～1:40
29 土	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 3月は6日・13日・20日・27日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 つしま歯科医院 ☎579-1800
30 日		
31 月		
4月1日～3日		1日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



子ども予防接種週間 3月1日～7日

<日本医師会・厚生労働省主催>

住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率向上を図るため、実施されます。この機会に、もう一度母子健康手帳を見て、予防接種の受け忘れがないか、確認してください。受け忘れていた場合は、次の指定医療機関で早めに受けてください。もし、どの予防接種を受けるか分からない、または予診票がない場合は、お子さんの母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

医療機関	所在地	電話
新井クリニック	長岡1-51-2	557-0018
石畑診療所	石畑207	557-0072
栗原医院	箱根ヶ崎61	557-0100
高水医院	箱根ヶ崎282	557-0028
丸野医院	長岡1-14-9	556-5280
みずほクリニック	長岡長谷部31-1	568-0300

乳がん・子宮がん検診対象の方へ

がん検診推進事業として国が定めた対象の方に郵送した無料クーポン券の利用期限は3月31日(月)までです。期限を過ぎると利用できませんので、早めに受診してください。
 ※高水医院で子宮がん検診を受診された方は、3月31日(月)までに受診結果を確認してください。

巡回健康・育児相談

日時 3月26日(水) 午後1時30分～3時
 場所 武蔵野コミュニティセンター
 申込み 不要です。直接会場へお越しください

子どもは成長するまでにたくさん病気にかかります。たいていは風邪くらいで済みますが、中にはお子さんの成長を脅かしたり、命に関わったりする怖い感染症もあります。予防接種は、そのような感染症の重症化や後遺症を未然に防ぐためにも欠かせないものです。例えば麻疹(はしか)は、ワクチンの定期接種が始まった昭和53年まで、ほとんどの子どもが一度はかかる病気でした。そのため、死に至ったり合併症になる子どもも少なくありませんでした。現在では、多くの人が予防接種を受けているので、かかる子どもは減っています。しかし「命定めの病気」とも言われ、多くの子どもがはしかで命を落としていたのは、遠い昔のことではないのです。町では、各種予防接種の対象年齢になったお子さんに、通知をお送りしています。予防接種を受ける年齢は、効果が十分に得られ、しかもその病気にかかりやすい時期より前になるように設定されています。通知がきたら、なるべく早く済ませましょう。

予防接種はお早めに

保健師からの
ちょっと耳寄りな話



3月は東京都の自殺対策強化月間です 自殺防止！東京キャンペーン

- 東京都自殺相談ダイヤル～こころのほっとライン～
3月10日(月)～14日(金) (5日間とも24時間)
☎0570-087478
- 自殺予防のちの電話
3月10日(月) 午前8時～翌朝8時
☎0120-738-556 (毎月10日、フリーダイヤル)
※毎月10日に実施しています。
- 54時間特別相談
3月8日(土) 午前0時～10日(月) 午前6時
☎0120-58-9090 (東京自殺防止センター)
- 自死遺族のための電話相談
3月10日(月)～12日(水) 午前10時～午後10時
☎03(3261)4350、☎03(3953)1455
(全国自死遺族総合支援センター)
- 3月13日(木)～16日(日) 午前10時～午後10時
☎03(3796)5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
- 多重債務110番
3月3日(月)・4日(火) 午前9時～午後5時
☎03(3235)1155 (東京都消費生活総合センター)

大腸がん精密検査を受けましょう ～便潜血検査で陽性となられた方へ～

体のどこで、どんな理由で出血が起きているか精密検査で調べましょう。陽性の方が必ずしも大腸がんというわけではありません。内視鏡での精密検査はわずかな病変だけではなく、出血なども詳細に観察でき、大腸ポリープなど良性腫瘍も早期に発見できます。むやみに怖がらず、精密検査を必ず受けましょう。

紹介します！

MY INTRODUCTION No.131

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎ 557-7497



カタクリ

町からの紹介



「寄り合いハウスイこい」がオープンします

殿ヶ谷地区に「寄り合いハウスイこい」がオープンします。地域の方が常駐し自主運営することにより、コミュニティの醸成・居場所づくり、お話のできる施設ができました。3月3日から町内の方にご利用いただけます。

平日の月曜日から金曜日(午前10時から午後4時まで)は、ボランティアの方がいますので、お立ち寄りください。

※この建物の建築費の一部は、財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」の財源を活用しました。
問合せ 高齢課 ☎ 557-7623



「さやま花多来里の郷」がオープンします

カタクリは根付いてから花を咲かせるまでに、8年もの歳月を要するといわれています。スプリングエフェメラル(春のはかなきもの)の代表格の花で、都内では珍しい斜面一面を埋め尽くす5万株以上のカタクリの群生をぜひご覧ください。

開園期間 3月12日(水)～4月22日(火)

※カタクリの開花状況により、期間は前後することがあります。

※町ホームページ・観光用ホームページで開花状況がご覧になれます。

開園時間 午前9時～午後4時

【カタクリ保全のためのお願い】

○開園期間・時間以外の立入はできません。

○園路以外の立入はできません。

○カタクリなどの野草は絶対に持ち帰らないでください。

問合せ 建設課 ☎ 557-7659

街頭演説

歴代都知事の中で瑞穂町まで足を運んでくれたのは、初代 安井誠一郎氏(1947.5～59.4)・二代 東龍太郎氏(1959.4～67.4)・四代 鈴木俊一氏(1979.4～95.4)・五代 青島幸男氏(1995.4～99.4)・六代 石原慎太郎氏(1999.4～2012.10)の5名の知事と記憶しております。そして、青島さんと石原さんは、スカイホールの屋上に上って、横田基地を遠望しています。私が町長に就任(2001.5)して以来、ほとんどの副知事には来町していただきましたが、七代 猪瀬直樹氏には副知事時代を通じて来町の記録はありません。

この様な瑞穂町の歴史の中で、私達の町で街頭演説を行った八代 舛添要一新都知事が登場致しました。慣用句の中に「現場

を踏む」とありますが、瑞穂町の悲願のモノレール延伸は、新青梅街道拡幅の用地買収が始まったばかりですから、加速促進を強く要望し、横田基地の軍民共用化につきましては、その非現実性を特に訴えておきました。瑞穂町の街頭で演説された、ただ一人初めての都知事として、大きな期待を寄せるところであります。



▲福生街道演説会場にて

町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

人口	33,923人	(19人増)
男	17,212人	(8人増)
女	16,711人	(11人増)
世帯	14,227	(14世帯増)

2月1日現在
()は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ㊚042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

