

あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557-7766

2月

休館日 ○毎週日曜日
○11日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

※幼児（未就学児）には保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
イラストコンテスト「雪だるま」	1日(出)～28日(金)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布。 オリジナルの雪だるまの絵を描いて応募してね
あすなろむかしばなし	13日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	心あたたまるお話をじっくり聞こう。 お友達を誘って聞きに来てね

●小学生以上対象の事業

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
お餅ピザをつくろう	19日(水) 午後3時30分	24名	8日(出) 午前9時30分から(先着順)。申し込みの締切りは前日18日(火)の午後4時30分まで 費用 150円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル	お餅を使った、ボリュームたっぷりの和風ピザだよ
工作教室「作って飛ばそうペーパーヘリコプター」	26日(水) 午後3時30分	20名	8日(出) 午前9時30分から(先着順)	牛乳パックを使った、よく飛ぶおもちゃだよ。誰のヘリコプターが一番高く飛ぶかな
週末ランチ「ケーキのようなお寿司をつくろう」	3月15日(出) 午前10時30分	15名	3月1日(出) 午前9時30分から(先着順)。申し込みの締切りは前日14日(金)の午後4時30分まで 費用 200円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル	色彩が美しい、季節感あふれるお寿司を手作りしてみよう

●子育て支援事業 「赤ちゃん和妈妈のファーストサイン講座」

ファーストサインとは、まだお話ができない赤ちゃん和妈妈が、表情や手の動き、簡単なジェスチャーを使ってコミュニケーションをとる方法で、赤ちゃんの豊かな心を育てます。ママの育児ストレスも解消しましょう。もちろん、パパの参加も大歓迎です。お子さんと触れ合い、親子の心の絆を育みましょう。

1歳児対象 日時 3月 4日(火) 午前10時30分～11時10分 定員 15組(先着順)
0歳児対象 日時 3月12日(水) 午前10時30分～11時10分 定員 15組(先着順)
申込み いずれも2月17日(月) 午前9時30分から

場所 あすなろ児童館
講師 岩崎 由紀子さん
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

幼児向け事業のご案内 ●自由に参加できます！時間までに集まってください。

内容	日時	対象
あつまれ！ハイハイ	12日(水)、26日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
あつまれ！ヨチヨチ	4日(火)、18日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	5日(水)、19日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ！むさしのぴょんちゃん	10日(月) 午前10時30分～11時10分 場所 武蔵野コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
ワン・ツー・チャチャチャ！もとさやま	24日(月) 午前10時30分～11時10分 場所 元狭山コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
ニコニコスマイルながおか	26日(水) 午前10時30分～11時10分 場所 長岡コミュニティセンター	1歳児以上と保護者

※移動児童館は駐車場に限りがありますので、ご協力をお願いします。

みんなおいで！楽しく遊ぼう

移動児童館

子育てひろば

◆時間 午前10時～11時
◆対象 入園前の乳幼児とその保護者

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなのひろば	園庭で遊ぼう 茶話会「笑顔の輪を広げよう」	2月 4日(火) 2月18日(火)	石畑保育園 TEL 557-2780
むさしのひろば	作品展 園庭開放(要予約)	午前7時30分～午後6時30分 午前9時30分～11時30分 2月14日(金) 毎週水曜日	むさしの保育園 TEL 554-1284
ふれあいクラブ	人形劇を見よう	午後3時～4時 2月19日(水)	東松原保育園 TEL 557-0140
ワイワイひろば	園庭で遊ぼう(2月27日(木)身体測定をします)	毎週水曜日	狭山保育園 TEL 557-2876
ニコニコひろば	つくって遊ぼう おともだちとあそぼう	2月19日(水) 19日をのぞく水曜日	長岡保育園 TEL 556-0916
なかよしクラブ	身体測定/看護師による健康アドバイス(要予約)	随時受付	
なかよしクラブ	絵本・紙芝居をみよう	2月17日(月)	みずほひじり保育園 TEL 556-2652
とのがやひろば	保育所体験・身体測定 育児講座(保育所ってどんなところ?)	午前9時30分～ 2月14日(金)	とのがや保育園 TEL 557-7601

問合せ 福祉課 TEL 557-7624

保育園 幼稚園に遊びに来てね

◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

名称	内容	日程	場所・問合せ
ぴよりんくらぶ	親子体操	午前10時～11時30分 2月15日(土)	如意輪幼稚園 TEL 557-4183
木の実ひろば	園庭開放・絵本読み聞かせ ホットケーキを作ろう!	午前10時～正午 2月5日(水)、26日(水) 2月19日(水)	瑞穂のぞみ幼稚園 TEL 557-0382
まつぼっくり	室内遊び・おやつ・絵本読み聞かせ	午前11時～11時45分 2月13日(木)	福正寺松濤幼稚園 TEL 557-6811

問合せ 教育課 TEL 557-6683

要介護認定を受けている方へ

問合せ 高齢課 TEL 557-0594

【高齢者の「障害者控除」】

65歳以上で身体障害者手帳等の交付を受けていない方であっても、一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。

確定申告の際、障害者控除対象者認定書を添付することにより、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対象 要介護1以上で次のいずれかに当てはまる方

控除区分	要介護認定の結果による区分
障害者控除	認知状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅡa、Ⅱbに該当 日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のAに該当
特別障害者控除	認知状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅢ以上に該当 寝たきりの状態にあり、日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のB以上に該当

認知症高齢者の日常生活自立度…

認知機能の障がいがある日常生活に及ぼす影響の度合いを判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴの5段階で区分しています。

障がい高齢者の日常生活自立度…

日常生活動作の障がいがある日常生活に及ぼす影響の度合いを判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳの4段階で区分しています。

【おむつ代の医療費控除】

対象 次の要件にすべて当てはまる方

- ▶おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方
 - ▶40歳以上で要介護認定を受けている方
 - ▶主治医意見書の内容から、寝たきり状況にあり、尿失禁の発生の可能性があることが確認できる方
- ※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。詳しくは医療機関にお問い合わせください。

申請できる方

本人およびその家族の方(扶養している方)。身分証明書をお持ちください。
※対象者の個人情報については、電話での問い合わせはお受けできません。

問合せ 住民課 TEL 557-7578
高齢課 TEL 557-0594

高額医療・高額介護合算制度

同じ医療保険の世帯内で、1年間の医療保険と介護保険との自己負担額の合計が、次の表の自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が支給されます。

- ▶医療保険…「高額介護合算療養費」
- ▶介護保険…「高額医療合算介護(介護予防)サービス費」

計算期間は、毎年8月1日から翌年7月31日までの12カ月間です。

詳しくは、世帯が加入の医療保険者または担当課へお問い合わせください。

対象 医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯

医療と介護の自己負担合算後の自己負担限度額(年額)

所得区分	後期高齢者医療制度 + 介護保険 (75歳以上の方がいる世帯)	被用者保険または国民健康保険 + 介護保険 (70歳～74歳の方がいる世帯)	被用者保険または国民健康保険 + 介護保険 (70歳未満の方がいる世帯)
現役並み所得者(課税所得145万円以上)	67万円	67万円	126万円
一般(町民税課税世帯)	56万円	56万円	67万円
低所得者(町民税非課税世帯)	31万円	31万円	34万円
低所得者(町民税非課税世帯で年金収入80万円以下等)	19万円	19万円	34万円

教育委員会 からのお知らせ

ホームページ
http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyouiku/

2月 スカイホール

TEL 557-7070

休館日 ○毎週火曜日(祝日を除く)
○12日(水) ○13日(木)
※体育施設使用の受け付けは行っています。

○施設使用申請
4月分の会議室・競技場、9月分の大・小ホール
使用の申し込みは、2月1日(出)から受け付けます。

町立小・中学校の入学 通知書が届きましたか

4月から小学校、中学校へ入学するお子さまに、入学通知書を郵送しました。通知書が届いていない方や最近転入された方はご連絡ください。

なお、国立・都立または私立の学校に入学される場合は、その学校の入学許可書(承諾書)、または合格通知書をご提出ください。

提出先・問合せ

教育課
TEL 557-6683



郷土資料館を休館します

収蔵品資料台帳作成に伴い次の期間を休館とします。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

期間 2月7日(金)～17日(月)
問合せ 郷土資料館
TEL 568-0634

古文書講座

初心者を対象に、古文書講座を開催します。古文書の読み方の基礎を学びませんか。

日時 2月15日(土)・22日(土)・3月1日(出) (全3回) 午後2時
場所 ふれあいセンター

地球のステージ

世界各国の災害地やパレスチナ自治区ガザ等の紛争地域で緊急医療支援を行っている医師が、そこでの体験や感じたことをオリジナルの音楽と映像で送るコンサートです。

世界の国々で子どもたちがどのように生活しているのか、私たちの住む日本の環境と比較し、人権について考えたいませんか。

日時 2月28日(金)
午後1時30分開場
午後2時開演
場所 スカイホール大ホール



▲地球のステージ (昨年)

対象 どなたでも
定員 300名(先着順)
出演 桑山紀彦さん
(NPO法人地球のステージ代表理事)
入場料 無料
問合せ 社会教育課
TEL 557-7070

森林ウォーキング		健康エクササイズ	
日時	2月1日(出) 午前8時集合(雨天中止) ※次回は、3月1日(出)です。	日時	2月4日(水)・25日(水) 午後2時
場所	みずほエコパーク	場所	長岡コミュニティセンター
内容	みずほエコパークの木立の中で、楽しくウォーキングしましょう。持ち物は飲み物・タオルなど	内容	初心者向けの軽運動です。身近にあるペットボトル等を使い、自宅でもできるトレーニングを紹介。トレーニングルームも使用します。
費用	無料	費用	100円 (トレーニングルーム使用料)
※事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。			
問合せ 社会教育課 TEL 557-7071			

対象 初心者の方
定員 20名(先着順)
講師 塩島清志さん
(瑞穂古文書を読む会代表)
申込み 2月1日(出)から郷土資料館へ
TEL 568-0634



▲古文書講座 (昨年)

地域の歴史講演会

地域の歴史講演会、第4回は箱根ヶ崎編です。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月16日(日) 午後2時
場所 ふれあいセンター
定員 50名(先着順)
講師 久保田吉範さん
(文化財保護審議会副会長)

申込み 2月1日(出)から郷土資料館へ
TEL 568-0634
※当日、会場での申し込みも可能です。



▲地域の歴史講演会 (昨年)

住民提案型協働事業 子育て支援の担い手養成講座 ～地域に広げよう思いやりの心～

日時 2月16日(日)
午前9時30分～
午後4時

場所 ふれあいセンター
内容 地域の子育てを応援していく担い手を養成する研修です。コミュニケーションツールとしてポコアポコカードやパステルカラーセラピーを学びます。

対象 子育て支援をしている方、興味のある方
定員 30名(先着)
費用 500円
講師 北村倫子さん
(親子支援アドバイザー)
共催 子育てお助けグループ「ほっと・カフェ」
申込み 2月3日(月)から社会教育課へ
TEL 557-6695

住民提案型協働事業 「ほっと・カフェ」 「ほっと・カフェ」

子育てを経験したスタッフが、お子さんと遊んだり、子育ての相談ができます。

日時 2月17日(月)
午前10時～正午
場所 武蔵野コミュニティセンター和室
対象 乳幼児と保護者
費用 無料
共催 子育てお助けグループ「ほっと・カフェ」
問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

読書講演会

「震災後の今、なぜ、宮沢賢治か その作品に学ぶ」
日時 2月2日(日) 午後2時
場所 耕心館2階多目的大広間
定員 70名
講師 関谷 ただしさん
(児童文学作家、瑞穂町図書館協議会会長、日本児童文学者協会副理事長)

※東日本大震災で被災した図書館の写真を展示します。
※事前の申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

読書会 2月8日(土) 午後2時から
長岡コミュニティセンター学習室



●新刊案内●

児童向け

「木かげの秘密」浅野 竜(学研教育出版)
「ソウと旅した戦争の冬」マイケル・モーパーゴ(徳間書店)
「ほんとうのおにごっこ」筒井 敬介(小峰書店)
「まよなかのたんじょうかい」西本 鶏介(鈴木出版)
「ダヤン妖精になる」池田 あきこ(ほるぷ出版)

一般向け

「盤面の敵はどこへ行ったか」法月 綸太郎(講談社)
「向かい風で飛べ!」乾 ルカ(中央公論新社)
「原罪」遠藤 武文(祥伝社)
「感受体のおどり 350番」黒田 夏子(文藝春秋)
「旅者の歌 始まりの地」小路 幸也(幻冬舎)