



高齢者の熱中症にご注意を

熱中症は、体温を調節する機能が低下した高齢者ほどかかりやすく、屋外だけでなく屋内でも発症することがあります。

【熱中症予防対策】

- ▼小まめに水分の補給をする
- ▼スポーツドリンクと水を適度に補給しましょう。
- ▼エアコンや扇風機を上手に使う
- 我慢せずに、必要に応じて使ったことを心掛けてください。
- ※体調がすぐれない場合、早めに医療機関にかかりましょう。

【シニア向け講演会】

「いつまで元気な高齢者でいるために」

熱中症にならないための対策を身につけましょう。

日程・場所

▼6月20日(木)：長岡コミュニティセンター

【郵送受付】

6月28日(金)まで

※記入内容および添付書類に不足があった場合は受け付けできませんので、投函前に再度ご確認ください。

※郵送料は受給者負担となります。

※到達日が受付日となります。

【提出書類】

- ①現況届申請書
 - ②健康保険被保険者証（申請者と対象児童全員分）の写し
 - ③平成25年1月1日現在、町に住居登録がなかった方（受給者および配偶者）は、前住所地の区市町村長発行の「平成25年度住民税課税・非課税証明書」
- ※来庁して届け出される場合は、印鑑をご用意ください（スタンプタイプの印鑑はご使用になれません）。
- ※義務教育就学児医療証の場合、申請者（生計中心者）の平成25年度所得が基準を超過している場合は、1年間（平成25年10月1日～平成26年9月30日）助成対象となりません。
- 問合せ 福祉課 ⑤557-7624

学童保育クラブ

夏季臨時指導員の募集

期間 7月中旬から8月下旬まで
(日曜日は除きます)
資格 次のいずれかに該当する方
▼教員または保育士の資格をお持ち

▼6月25日(火)：町民会館1階会議室
時間 両日とも午前10時30分～正午
費用 無料
講師 保健師・健康管理士
※受講された方には、スポーツドリンクを差し上げます。
申込み 6月3日(月)から高齢課へ
⑤57-7623

「まちかどデー」においでください

日時 6月14日(金)午前9時～正午
場所 シルバーまちかど
(JAにしたま瑞穂支店前)
内容 ▼みずほブランドの販売
▼ミニ演奏会
▼手芸品、野菜の販売
▼シルバー人材センター
問合せ ⑤57-4566

平成25年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験 受験要項の配布

配布期間・場所 6月3日(月)～7月10日(水)
▼高齢課 ⑤57-0594
▼武蔵野コミュニティセンター ⑤70-0555
▼元狭山コミュニティセンター

の方

▼子育て経験のある方
▼大学・短大・専門学校在学中で教員または保育士を目指している方
募集人員 20名程度
勤務時間 原則として、1日4時間から56時間(週3～5日程度)
時給
▼有資格者(教員・保育士)は900円
▼資格をお持ちでない方は850円
申込み 6月15日(土)までに、町指定の申込書(写真添付)に記入の上、あすなる児童館へ
問合せ あすなる児童館 ⑤57-7766

第33回

瑞穂町ふれあい運動会

「ふれあい・やささあい・やさしさのあるまちみずほ」をモットーに障がい者の運動会を開催しますので、お気軽にご参加ください。
日時 6月16日(日)午前10時から
場所 中央体育館
※今年もボランティアや各種団体のご協力をお願いします。
問合せ ▼瑞穂町体育協会 ⑤57-7098
▼福祉課 ⑤57-0574

⑤68-0333
▼長岡コミュニティセンター ⑤68-0030
▼社会福祉協議会 ⑤57-0159
申込期間 6月3日(月)～7月10日(水)
※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 高齢課 ⑤57-0594

障害児福祉手当・特別障害者手当

国では、在宅の重度障がい児および障がい者に対し、その障がいによって生ずる特別の負担軽減を図るため、障害児福祉手当・特別障害者手当制度を設けています。
次の要件に該当し、受給資格の認定を受けた方に手当が支給されます。

- 障害児福祉手当
20歳未満で、重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方(障害年金受給者、施設入所者を除きます)
- 特別障害者手当
20歳以上で、著しく重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方(施設入所者および、3カ月を超えて入院している方は除きます)
- 手当の金額(月額)
▼障害児福祉手当 1万4280円

社会福祉協議会

⑤57-0159

総合相談のご案内

身近な困りごとから法律や成年後見制度等について相談できる総合相談を定期的に実施しています。また、出張相談として各コミュニティセンターでも行っています。日程や会場は、毎月広報カレンダーに掲載していますので、お気軽にご利用ください。
問合せ 社会福祉協議会事業係 ⑤57-0165

ボランティアセンターみずほ「7月の収穫体験」

ミニ講座

町内の農家とタイアップして、農業ボランティアを募集します。第1弾は、トマトの収穫体験を企画しました。収穫のお手伝いだけでなく、トマトの育て方を学んだり、おすそわけもあります。通年でもボランティアを募集しています。あなたも町の農家を応援する活動に参加してみませんか。
日時 6月17日(月)・24日(月)
午前9時～10時
場所 町内農地(高根地区)
※場所の詳細は個別に連絡します。
対象 農業やボランティアに興味の

▼特別障害者手当 2万6260円
問合せ 福祉課 ⑤57-0574

乳幼児医療証・義務教育就学児医療証が新しくなります

10月1日から乳幼児医療証と義務教育就学児医療証が新しくなります。現在お持ちの医療証(若草色)は9月30日まで有効です。それ以降は使用できません。医療証をお持ちの世帯に現況届を送付しますので、必要事項をご記入の上、提出してください。また、今年から郵送による受け付けを始めました。
※未提出の場合は、10月1日からの助成は受けられません。

【特設窓口】
日時 6月10日(月)～21日(金)
午前9時～午後4時30分
(土・日曜日は除きます)
場所 町民会館1階会議室
【臨時窓口】
▼福祉課
6月13日(木)・20日(木)
午後5時～午後8時
▼長岡コミュニティセンター
6月24日(月)午前9時～午後4時30分
▼武蔵野コミュニティセンター
6月26日(水)午前9時～午後4時30分
▼元狭山コミュニティセンター
6月27日(木)午前9時～午後4時30分

高齢者福祉センター寿楽

⑤56-1120

パソコンサロン

寿楽では6月4日(火)から、インターネット検索や閲覧、ワード・エクセルの練習等に活用できるようパソコンを開放します。お気軽にご利用ください。
※教室ではありませんので、講師は付きません。

日時 火～日曜日
午前9時～午後4時
(祝日・年末年始を除く)
※1人あたり30分以内(利用状況により延長有り)
対象 町内在住で60歳以上の寿楽利用証をお持ちの方
費用 無料
申込み 不要ですが、利用の際は利用証の提示と利用簿への記入をお願いします。
※パソコンのOSはWindows7です。行事等で使用できない場合もあります。

子ども家庭支援センターひばり

石畑 1972 番地 ☎ 568-0051

6月

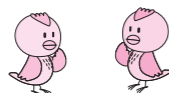
休館日 ○毎週日曜日・祝日

開館時間 午前9時～午後5時

★ともだち・ひろば

同じ年齢同士で集まって、お友だちになりませんか。

- ▶ 0歳児の日 6月7日(金)
- ▶ 1歳児の日 6月11日(火)
- ▶ 2歳児以上の日 6月27日(木)



時間 午前10時30分～11時30分

★親子ふれあい・あそび

日時 6月14日(金) 午前10時30分～11時
内容 手あそび・リズムあそび など

★おはなし はじまるよ

日時 6月20日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 など

★ベビーマッサージ

日時 6月22日(土) 午前10時～11時30分
対象 1歳6カ月以下のおさんと保護者
※初めて参加する方を優先させていただきます
定員 16組
費用 200円(オイル代)
講師 川上 薫さん
持ち物 バスタオル2枚 おねしょシート(ビニールシート可) お子さんの飲み物
申込み 6月4日(火) 午前9時から電話または直接ひばりへ



★はぐくみ

何でこんなに泣くの? どうしてこんな行動をするの? などお子さんの成長や発達がちょっと心配と感じている方は、「はぐくみ」に参加して、気になることを話したり情報交換をしませんか。

日時 6月25日(火) 午前10時30分～11時30分
※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。
※お子さんも一緒に参加できます。

★ひばりおしゃべりサロン ～歯磨きと虫歯～

お子さんの歯みがきで苦労していることはありませんか。歯みがきの上手な仕方や虫歯にならない工夫などについてみなさんでおしゃべりしませんか。
日時 6月28日(金) 午前10時30分～11時30分

★お子さんやご家庭のことでお悩みではありませんか

子ども家庭支援センターでは、子どもと家庭に関する相談を随時受け付けています。育児、しつけ、発達、非行、不登校、育児疲れ、配偶者や同居人からの暴力など、子どもと家庭に関することであればどのような相談でもお受けします。お電話またはご来所ください(秘密は守ります)。



子育てひろば



◆時間 午前10時～11時
◆対象 入園前の乳幼児とその保護者

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなのひろば	園庭で遊ぼう・ミニ講習会(看護師、保育士)	6月4日(火)	石畑保育園 ☎557-2780 申込み6月4日(火)～21日(金)(先着10組)
	園庭で遊ぼう・ミニ講習会(保育士)	6月18日(火)	
	たなばた飾りをつくろう(要予約)	7月2日(火)	
むさしのひろば	園庭開放(要予約) 虫歯予防デー 午前10時開始	毎週水曜日 6月4日(火)	むさしの保育園 ☎554-1284 午前9時30分～11時30分
ふれあいクラブ	シャボン玉であそぼう(身体測定をします)	6月26日(木)	東松原保育園 ☎557-0140
ワイワイひろば	園庭で遊ぼう(6月27日(木)は身体測定をします)	毎週木曜日	狭山保育園 ☎557-2876
ニコニコひろば	つくって遊ぼう	6月19日(水)	長岡保育園 ☎556-0916
	おともだちと遊ぼう(要事前問合せ) 身体測定/看護師による健康アドバイス(要予約)	19日(水)のぞく水曜日 毎週水曜日	
なかよしクラブ	楽しく遊ぼう 人形劇、パネルシアターを見よう	6月3日(月) 6月24日(月)	みずほひじり保育園 ☎556-2652
とのがやひろば	育児講座・歯科衛生士による正しい磨き方(要予約) 身体測定	6月17日(月)	とのがや保育園 ☎557-7601 午前9時30分から

駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

児童手当・児童育成(障害)手当 年度更新のご案内

問合せ 福祉課 ☎557-7624

6月は児童手当、児童育成(障害)手当の年度更新手続きの月です。対象者の方は、郵送で届いた現況届の用紙にご記入の上、提出してください。昨年と受け付け場所等が変わっていますのでご注意ください。また、今年から郵送受け付けを始めます。※未提出の場合は、6月からの手当は受けられません。
※児童育成(障害)手当は、昨年度所得制限等で該当にならなかった方も該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

特設窓口

受付期間	6月10日(月)～21日(金) 午前9時～午後4時30分 (土・日曜日は除きます)
受付場所	町民会館1階 第1会議室

臨時窓口

6月13日(木)	午後5時～午後8時	役場1階	福祉課児童係窓口
6月20日(木)	午後5時～午後8時	役場1階	福祉課児童係窓口
6月24日(月)	午前9時～午後4時30分	長岡コミュニティセンター	
6月26日(水)	午前9時～午後4時30分	武蔵野コミュニティセンター	
6月27日(木)	午前9時～午後4時30分	元狭山コミュニティセンター	

郵送受付 6月28日(金)まで
※記入内容および添付書類に不足があった場合は受け付けできませんので、投函前に再度ご確認ください。
※郵送料は受給者負担となります。
※到達日が受付日となります。

提出書類

【児童手当】

- ①現況届
- ②加入年金保険が確認できるもの(健康保険被保険者証等)の写し
※国民健康保険証で厚生年金に加入している方は保険証の写しでは確認できませんので、「年金加入証明書」を提出してください。
- ③平成25年1月1日現在、瑞穂町に住居登録がなかった方(受給者及び配偶者)は、前住所地の区市町村長発行の「平成25年度住民税課税・非課税証明書」(所得、扶養人数、控除記載のあるもの)
- ④児童と別居されていて、児童が他の区市町村に住居登録をしている場合は、児童の属する世帯全員の住民票(続柄・本籍表示のもの)と、「児童手当に関する監護事実についての申立書」
※「児童手当に関する監護事実についての申立書」が必要な方はお申し出ください。
※来庁して届け出する場合は、印鑑をご用意ください(スタンプタイプの印鑑はご使用になれません)。

【児童育成(障害)手当】

- ①現況届
- ②平成25年1月1日現在、瑞穂町に住居登録がなかった方(受給者および配偶者)は、前住所地の区市町村長発行の「平成25年度住民税課税・非課税証明書」(所得、扶養人数、控除記載のあるもの)。
- ③児童と別居されていて、児童が他の区市町村に住居登録をしている場合は、児童の属する世帯全員の住民票(続柄・本籍表示のもの)と、「児童育成手当に関する監護事実についての申立書」
※「児童育成手当に関する監護事実についての申立書」が必要な方はお申し出ください。
- ④父母または児童に障がいがある場合は、身体障害者手帳、愛の手帳等の写し
※来庁して届け出する場合は、印鑑をご用意ください(スタンプタイプの印鑑はご使用になれません)。

受験生チャレンジ支援事業のご案内

問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0159

中学3年生、高校3年生のいる一定基準を満たした世帯に対して、学習塾代および受験料の貸し付けを無利子で行っています。
また、希望する学校に合格した場合には、返済免除となります(ただし、不合格の場合でも返済免除となる場合があります)。申し込みには要件等がありますので、詳しくはお問い合わせください。

貸付対象	貸付金額	貸付の範囲
学習塾等受講料	20万円(上限)	対象となる学習塾の費用
受験料	中学3年生 2万7,400円(上限)	対象となる高等学校等の受験料 ※1度で4回分の受験料まで貸付出来ます。 1回分の受験料の上限は2万3千円。
	高校3年生 10万5,000円(上限)	対象となる大学等の受験料 ※1度で3回分の受験料まで貸付出来ます。 1回分の受験料の上限は3万5千円。