

瑞穂町スポーツ推進委員だより

スポーツでつながる 輝く元気なまち みずほ

53号



2023年9月15日 発行

発行 瑞穂町教育委員会 教育部 社会教育課

住所 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地

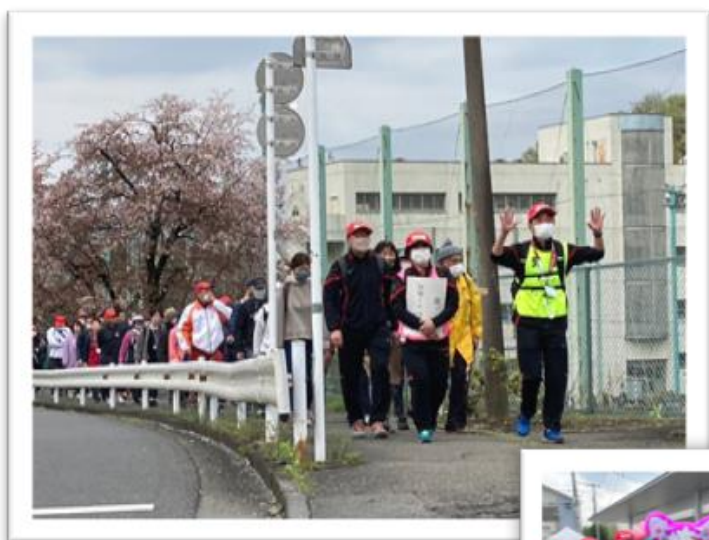
電話 042-557-7071

編集 瑞穂町スポーツ推進委員協議会

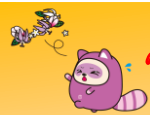
さくらウォーク&フォト



2023年4月2日(日)



初めての企画で、さくらウォーク&フォトを行いました。ビューパークを出発し、瑞穂農芸高校→野山北・六道山公園西口駐車場→さやま花多未里の郷→狭山池→役場をゴールとして目指しました。参加者の皆さんは、桜を眺めながら写真を撮り、景色を眺めながら楽しんでいました。また、我々スポーツ推進委員も皆さんと色々な人とお話をしながら歩く有意義な時間を過ごすことができました。



～スポーツ推進委員自主研修～
ニュースポーツ紹介

ベースボール5



ベースボール5は、野球を原型として考案されたスポーツで、手打ち野球が原点になっています。守備・攻撃ともに素手でいき、ホームランがアウトになることも最大の特徴です。試合は1チーム5人制（公式国際大会では男女混合）で行い、正式な試合は、18m×18mのフィールドで行われます。攻撃は打者本人がボールをトスして「手のひら、または拳」で打ち内野ゾーン（13m内で）にワンバウンドを打たなくてはなりません。これから瑞穂町に普及して行く予定です。みなさんも是非体験してみてください。

けんこう

森林健幸ウォーキングに参加してみませんか！！



ニュースポーツ（モルック）



森林健幸ウォーキングは、毎月第1土曜日にみずほエコパークで開催しています。ウォーキングの他にも、ニュースポーツの紹介などを皆さんに楽しんで体験してもらえらる様に企画していきます。皆さんの参加をお待ちしています。

*モルックとは棒を投げて倒れたスキットル（点数が入った木）の内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ちです。

令和5年度今後のスポ進事業予定

- 9月／第1回瑞穂町ふうせんバレーボール大会
- 10月／スポーツフェスティバル2023
- 11月／産業まつり「スポーツ体験」
 - ／西多摩地域広域行政圏体育大会
 - スポーツフェスタ
 - ／町民ハイキング

編集後記

コロナも五類感染症に移行され生活形態も少しずつ、元に戻ってきています。今年度は益々事業が増えていくと思いますので、読み応えのある「スポーツ推進委員だより」にしていきたいと思っています。

広報部一同

