

瑞穂町スポーツ推進委員の活動紹介！笑顔で元気いっぱい活動しました。

水泳大会

令和元年8月4日

青い空が広がる天候の下で159名が参加された水泳大会。スターターやタイムキーパーなどの役割で、選手の皆さんが安全に楽しく競技に参加されるように役割を果たしました。



広域地区別研修会(第7ブロック)

令和元年9月7日

檜原村スポーツ推進委員会が主管となり「日常生活から健康づくりを考える」をテーマで、子供から高齢者まで取り組めるレク式体力チェックの方法や技術を体験し学ぶことができました。



令和元年10月20日

こどもフェスティバル

フライングディスクを使ったストラックアウトとスポーツ輪投げの体験コーナーを実施しました。600名近い方が体験されました。



森林健けん幸にうウオーキング特別編

みずほエコパークで初めて健康づくり推進委員と合同で開催しました。多くの方の参加があり血圧チェックなどもおこない健康増進へのきっかけにつながる取り組みができました。

令和元年10月5日



産業祭

ラインナップとスポーツ輪投げの体験コーナーを出店し、子供から高齢者400名以上の方々が体験されました。

令和元年11月9日



町民ハイキング

令和元年11月24日

天候も心配でしたが、川越市内の七福神巡りに行ってきました。79名の参加者と共に、楽しくハイキングをしてきました。



第44回駅伝競走大会

令和2年1月19日

天候も良く、暖かい日で第44回の駅伝競走大会が開催され、私たちは中継所やゴールでの大会競技役員として大会を盛り上げました。

令和2年11月9日

東京都市町村ポッチャ大会2020 瑞穂予選会から本戦に向けて

令和2年2月16日まで

令和2年11月9日競技種目であるポッチャ大会を開催しました。7月に第1回ポッチャ大会、8月には東京都市町村ポッチャ大会瑞穂予選会を開催し、上位2チームが本戦へ出場された。9月から本大会の2月まで毎月練習会も実施してきました。



福祉施設訪問ニュースポーツ体験教室 「わくわくプレイス」

令和元年12月7日

羽村市にある「わくわくプレイス」の施設で、輪投げの体験をしてもらいました。施設の方々とふれあいながら、一緒に楽しい時間を過ごさせていただき、私達も貴重な体験をさせていただきました。

