

瑞穂町スポーツ推進委員だより

みんな元気 健康スポーツのまち みずほ

VOL.
39

2017年7月1日 発行

発行 瑞穂町教育委員会教育部社会教育課

住所 瑞穂町大字箱根ヶ崎2475番地

電話 042-557-7071

編集 瑞穂町スポーツ推進委員協議会



狭山丘陵ウォーキング

4月2日

第38回さくらまつのイベントとして、狭山丘陵ウォーキングが開催されました。少し肌寒く、桜も満開とはいきませんでした。子どもからお年寄りまでの幅広い年齢層で274名の方にご参加いただきました。

狭山丘陵は、首都圏に残された緑の孤島と言われており、瑞穂町は狭山丘陵の最西部に位置しています。そんな狭山丘陵を歩き、ゴールのさくらまつり会場である六道山公園を目指し、心地よい汗を流しました。ゴール後の抽選会では、多くの方が賑わい、さくらまつりを満喫していました。



残堀川ふれあいウォーキング

5月14日

満ち溢れる新緑の中を歩く、8回目の残堀川ふれあいウォーキングには、477名の参加者が集いました。前日は雨でしたが、当日は時折日が射す曇り空で、ウォーキングにはちょうどよい気候になりました。

コースは、ビューパーク競技場をスタートし、狭山懸橋、六道山公園、玉林寺公園、残堀川を通り、狭山池がゴールです。今年も残堀川では、近隣保育園の園児たちが作成した鯉のぼりが泳いでおり、参加者を歓迎してくれました。ゴールの狭山池ではお花のプレゼントの他、様々な催し物、瑞穂町の特産品販売等でとても充実したウォーキングイベントになりました。



アスリートと一緒にボッチャ体験

2月4日



視察研修として、東京体育館で行なわれた「アスリートと一緒にボッチャ体験」に参加しました。ボッチャとは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者、もしくは、同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目でもあります。前回のリオパラリンピックで、日本代表が銀メダルを獲得したことは、記憶に新しいことですが、パラリンピックの選手と一緒にプレーし、高度な技術を生で見ることができ、ただただ感動しました。

ボッチャは、障がい者だけではなく、健常者の方も楽しめるスポーツであり、子供からお年寄りまで楽しむことができます。今回の研修では、みんなで楽しめるスポーツをどのように普及させるか、喜んでもらうにはどうしたらいいのかを学んだ研修になりました。私たちは、これからもスポーツ普及のために日々創意工夫して取り組んでいきます。

ボクシングエクササイズ

3月17日



28年度の自主研修は、3年連続のボクシングエクササイズで、講師はお馴染み大和興産(株)の大和弘先生です。ボクシング動作を基本に、音楽に合わせて、全身運動を行います。リズムカルにカッコよく、先生と同じようにと全員が息を切らせながらチャレンジしました。見た目はともかくボクサー気分になれたひとときでした。

子ども会合同交流会

5月13日

子ども会合同交流会でのレクリエーションにおいて、ボッチャを体験していただきました。子どもたちだけでなく、保護者の方や役員の方、事務局の方にも体験していただけたことに、非常に喜びを感じています。



平成29年度 今後のスケジュール

私たちスポーツ推進委員は、平成29年度も全力投球で、頑張ります！

実施日	事業名	場所
7月23日（日）	ニュースポーツ体験教室 ※ボッチャ、輪投げ、他	元狭山コミュニティセンター
8月6日（日）	総合体育大会「水泳競技」（協力事業）	町営プール
10月8日（日）	町民体育祭	ビューパーク競技場
11月11日（土）	産業まつり（協力事業）	町内
11月18日（土）	スポーツフェスタ（協力事業）	福生市
11月23日（祝）	町民ハイキング	未定
1月1日（祝）	新年歩こう会	役場～六道山
1月14日（日）	駅伝競走大会（協力事業）	町内
毎月第1土曜日	森林健幸ウオーキング	みずほエコパーク

森林健幸ウオーキングに参加してみませんか！！



従来の「森林ウオーキング」は、「森林健幸ウオーキング」に名称を変更しました。健幸＝歩くことで健康づくりにつながればという願いと、体や心が健やかで生涯自分の足で歩けることは幸せなこと、という思いを込めて健「幸」という名称にしました。

森林健幸ウオーキングは、毎月第1土曜日にみずほエコパークで開催中です。運動不足の解消や健康のために手軽に始めたいという方、軽い気持ちで参加してはいかがでしょうか。私たちだけではなく、四季折々の季節の花も皆さんを歓迎します。

