

瑞穂町スポーツ推進委員だより

みんな元気 健康スポーツのまち みずほ

VOL.
37

2016年11月1日 発行

発行 瑞穂町教育委員会教育部社会教育課

住所 瑞穂町大字箱根ケ崎2475番地

電話 042-557-7071

編集 瑞穂町スポーツ推進委員協議会



ふれあい運動会 6月19日

「ふれあい・ささえあい・やさしさのあるまちみずほ」をモットーに、第36回ふれあい運動会が開催されました。町内の障害福祉団体、施設等から約126名が集まり、熱戦が繰り広げられました。

プログラムは、借り物レースに始まり、パン食い競争や色鮮やかなパラバルーンなどが行われました。また、昨年に引き続き、ルールを簡単にしたポッチャ風ゲームを体験してもらいました。

障がいのある方もない方も時に楽しく、時に真剣に、時に協力しながら参加していました。競技を通して交流の機会が得られ、非常に充実した運動会であったと思います。



ニュースポーツ教室 7月23日

ニュースポーツ体験教室として、ポッチャとラインクップを行いました。グループに分かれ、ポッチャとラインクップを交互にやっていただきました。多くの方々に楽しんでもらえてよかったと思っています。ちなみにポッチャは、脳性麻痺などにより、運動能力に障害がある競技者向けに考案されたスポーツであり、ヨーロッパが発祥とされています。パラリンピックの正式種目でもあります（先のリオパラリンピックで日本代表が銀メダルを獲得したことは記憶に新しいですね）。ラインクップは、スウェーデンの伝統スポーツであるクップ（薪という意味）をもとに考案された日本生まれのスポーツです。

今後も多くの方々に体験、楽しんでいただけるよう、ニュースポーツ教室を開催したいと思います。



総合体育大会 水泳競技 8月7日

瑞穂町総合体育大会の水泳競技が開催されました。この大会は、小学生、中学生、一般の部に分かれて競技が行われます。朝はあいにくの曇り空でしたが、選手たちは競技が始まると観客の暑い声援を受け、懸命に泳いでいました。



関東スポーツ推進委員研究大会

6月3日（金）関東スポーツ推進委員研究大会が山梨県河口湖ステラシアターで開催され、瑞穂町スポーツ推進委員は6名が参加しました。功労者表彰のあと、記念講演、基調講演、パネルディスカッションがあり、大変貴重な話を聞くことができました。

本大会を通じて、スポーツは勝負にこだわるだけではなく、時にはプレッシャーを忘れ、楽しむことも大切だと改めて思いました。そのためには、誰でもスポーツに参加できる環境づくりが重要だと考えます。これからのスポーツ推進委員の活動において、少しでもこのような環境が提供できるよう努めたいと思います。



東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会 第7ブロック

9月3日（土）東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会が、あきる野市で行われました。「地域スポーツ活動の推進に向けたスポーツ推進委員の関わり方」をテーマに「誰もが楽しめる、気軽なスポーツ」をサブテーマとして、日本ペタンク・ボール連盟の井上まち子氏を講師に迎え、講演、実技を行いました。

講演では、ペタンクの歴史、ルール、マナーを学び、子供から高齢者・障がい者の方でも手軽にでき、コミュニケーションが図れる競技であることを知りました。

実技では、グループに分かれ、基本投球を学び、実際にゲームを行いました。あいさつで始まりあいさつで終わる。そんな紳士・淑女のスポーツ、ペタンク。また機会があれば是非やってみたいですね。

話は変わりますが、リオオリンピックが閉幕し、さあ次は東京だ！と徐々に盛り上がりを見せていくと思いますが、もし2024年オリンピックの開催地がパリに決定したら（最終候補地として残っています）、フランス生まれのペタンクがオリンピック種目になるかもしれません。今後もペタンクは要チェックですね！



2市1町スポーツ推進委員交流会

6月25日(土)瑞穂町・羽村市・福生市のスポーツ推進委員交流会が開催されました。今年度の幹事は瑞穂町でキンボールスポーツを行いました。たくさんの試合をやってもらいたかったので、習うより慣れろで、ルール説明はほどほどに、早速試合をやってもらいました。キンボールスポーツは、誰もがエンジョイでき、誰もがエキサイティングできるスポーツです。予想通りの盛り上がりで、やって楽しみ、見て楽しみ、まさかの審判も楽しんでいました。その盛り上がりそのまま、懇親会に突入、いつも以上に交流を図ることができました。キンボールスポーツの合言葉は『オムニキン』です。

ところでキンボールスポーツの2015年ワールドカップで、日本代表男子が初優勝、女子が準優勝しました。2市1町だけではなく、日本も世界も熱いですね。来年のワールドカップは東京で開催されるとのこと。絶対応援に行きたいと思います。



森林ウォーキングに参加してみませんか！！



ウォーキングの楽しみ方は人それぞれ。お気に入りのウェアとシューズで歩くのもよし、友達や恋人と一緒に歩くのもいいでしょう。

森林ウォーキングは、毎月第1土曜日にみずほエコパークで開催中です。あなたにもウォーキングの楽しみ方が見つかるかもしれません。お1人様でも大歓迎です♪ 足を運んでみてはいかがでしょうか。