

瑞穂町スポーツ推進委員だより

みんな元気 健康スポーツのまち みずほ

vol. 35

2016年3月1日 発行

発行 瑞穂町教育委員会教育部社会教育課

住所 瑞穂町大字箱根ヶ崎2475番地

電話 042-557-7071

編集 瑞穂町スポーツ推進委員協議会



新年歩こう会 1月1日



町民ハイキング

11月23日

今回の町民ハイキングは、戦前マンガン鉱石を採掘しており、鎌倉幕府の時代はその山頂に砦があったという歴史ある龍崖山と、奇岩が連なり箱庭的な美しさを見せる吾妻峡へ行ってきました。

龍崖山では、急坂になっている男坂、比較的緩やかな女坂があり、今回は女坂を登りました。龍崖山の山頂は開けていますが、この日は曇り空のため、天気によければ見えるというスカイツリーは見えませんでした。800年前の武士たちは、ここにあった砦から何を想い、何をしていたのか、といろいろな想像を掻き立てます。

吾妻峡では、ドレミファ橋や汽車淵、兎岩を目で楽しみながら、歩きました。

来年も趣向を凝らしたコースを企画しますので、是非ご参加ください。



産業まつり

11月15日

毎年恒例の産業まつりが開催されました。朝方まで降っていた雨も上がり、日中は汗ばむ程天候に恵まれました。

今年はヴォータックスフットボールを使用したストラックアウトを行いました。子供から大人まで 540名の方が参加し、時間いっぱい楽しんでいました。



スポーツフェスタ 10月24日

『誰でも参加できる』体験型スポーツイベント「スポーツフェスタ」が青梅市総合体育館で開催されました。近隣の市町村から、多くの子供たち、高齢者や障がい者の方も参加し、7種目のニュースポーツを体験していました。また、当日はご当地キャラも大集合して会場を盛り上げ、賑やかなイベントとなりました。



こどもフェスティバル 10月25日

「笑顔であいさつ 自分から」をテーマに、こどもフェスティバルが開催されました。

オープニングの五小ソーランに始まり、フェイスペイントやパターゴルフなどの体験コーナーがあり、どのブースも行列ができていました。

私たちスポーツ推進委員は、「ラインカップ」を行い、438名の参加があり、子供から大人まで楽しんでいました。

「ラインカップ」は、スウェーデン生まれの「カップ」をもとに、日本人好みにアレンジしたニュースポーツです。



瑞穂町駅伝競走大会 1月17日

第40回瑞穂町駅伝競走大会が開催され、町内、一般、近郊の部で計117チームが新春の瑞穂路を駆け抜けました。今年のスターターには、長きに渡り日本長距離界を牽引してこられた、DeNAランニングクラブ総監督の瀬古利彦氏をお招きしました。

沿道には多くの駅伝ファンが詰めかけ、大きな声援を送っていました。参加された選手の皆さん、大会役員の皆さん、大会を陰で支えていただいたボランティアの皆さん、大変お疲れ様でした。



東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会 第7ブロック



ブラインドサッカーとは何ぞや??

簡単にいうと目隠しをして行うフットサルです。

特徴はいくつかあり、

- ・アイマスクの着用
- ・音のなるボール
- ・「ホイ！」という掛け声
- ・ゴール裏にいるコーラー（ガイド役）
- ・サイドラインはフェンス

他にもありそうです。これだけ見ても奥が深そう。皆さんも機会があったら体験してください。

森林ウォーキングに参加してみませんか！！



日本国内で、競技人口が一番多いスポーツは何か知っていますか？ 意外に思われるかもしれませんが、実は「ウォーキング」なんです。競技人口は、なんと 2000 万人以上とされています。

そんな人気の「ウォーキング」ですが、毎月第1土曜日に開催中の森林ウォーキングで体験できます。日頃、運動不足を感じている方、気分転換したい方など、気軽に参加してみてください。お1人様でも大歓迎です♪ 会場は「野山北・六道山公園西口広場」で実施しています。

※4月以降は「みずほエコパーク」で実施します。