

# 瑞穂町スポーツ推進委員だより

みんな元気 健康スポーツのまち みずほ

第 34 号

編集 瑞穂町スポーツ推進委員協議会

2015年11月1日 発行

発行 瑞穂町教育委員会教育部社会教育課

住所 瑞穂町大字箱根ヶ崎2475番地

電話 042-557-7071



ふれあい運動会

6月21日

第35回ふれあい運動会が開催されました。町内の障害福祉団体、施設等から約300名が集まり、熱戦が繰り広げられました。

プログラムは、借り物レースに始まり、パン食い競争や綱引きなどが行われ、美味しい昼食をいただいたあと、障がい者のために考案されたスポーツであり、パラリンピックの正式種目であるボッチャのデモンストレーションをスポーツ推進委員で行いました。引き続き、参加者の皆さんには、ルールを簡単にしたボッチャ風ゲームを体験してもらいました。最終種目は、障害の種別を超え、大勢の参加者で行うリレーで熱戦の幕がおりました。

障がいのある方もない方も楽しく、真剣に、協力しながら参加されており、競技を通して交流の機会が得られ、誰もが楽しめた運動会であったと思います。



## 総合体育大会 水泳競技 8月2日

瑞穂町総合体育大会の水泳競技が開催されました。この大会は、小学生、中学生、一般の部に分かれて競技が行われ、選手は観客の熱い声援を受け、懸命に泳ぎました。スイマーの皆さん、暑い中、お疲れ様でした。



## ラジオ体操（自主研修） 9月6日

今回の自主研修は、全員がラジオ体操を正しく行えるようにすることと、各事業で行う準備体操をある程度定型化し、誰もが行えるようにすることを目的として行いました。

ラジオ体操では、DVDを見ながら今まで気づかなかった細かい動作を知ることができ、繰り返し練習することで、体操自体にメリハリが付くようになり、正しいラジオ体操を学ぶことができました。また、準備体操では、どのような体操が効果的なのか、みんなでアイデアを出しあいながらメニューを決めました。

まだまだ完璧とはいきませんが、今回の研修で学んだことに磨きをかけ、今後の事業に生かしていきたいと思えます。



## キンボール教室 6月24日

第五小学校の放課後子ども教室において、キンボール教室を開催しました。はじめにルール、ボールの扱い方を説明し、グループ別に分かれて練習しました。大きなボールに戸惑いながら、悪戦苦闘していた子供達でしたが、ルールを覚え、すぐに試合ができる順応性には驚きました。

今後も各小学校でキンボール教室を開催し、町全体で試合ができるように推進していきたいと思えます。



## 森林ウォーキングに参加してみませんか！！

森林ウォーキングは、毎月第1土曜日に開催中です。10月から場所を「野山北・六道山公園西口広場」に変えて実施しています。

日頃、運動不足を感じている方、気分転換したい方など、気軽に参加してみてください。お1人様でも大歓迎です♪



平成27年度 実施予定日

実施日	場所
11月7日(土)	野山北・六道山 公園西口広場
12月5日(土)	
1月9日(土)	
2月6日(土)	
3月5日(土)	

# 関東スポーツ推進委員研究大会

6月5日（金）千葉県総合スポーツセンター体育館において、関東スポーツ推進委員研究大会が開催され、瑞穂町からはスポーツ推進委員7名が参加しました。

各種アトラクションのあと、基調講演では、野球解説者の与田剛氏をお迎えし、「野球人生から学ぶ～スポーツ指導者に求める姿～」と題し、現役やコーチ時代のエピソード、周囲の方々との裏話など楽しい話を交えながら、実りの多い話を聞くことができました。この研究大会で得た知識や経験を活かし、今後の活躍の場を広げて行ければと思います。



# 2市1町スポーツ推進委員交流会

7月11日（土）瑞穂町・羽村市・福生市のスポーツ推進委員交流会が開催されました。今年度は福生市が幹事となり「視覚障害とスポーツ」というテーマで、研修を行いました。講師には日本盲人マラソン協会の常務理事である鈴木邦雄氏をお迎えし、自身の体験に基づく、講演、実技を行っていただきました。

研修を通し、視覚障がいの方への声のかけ方、接し方、誘導の仕方などを学びました。特に声をかけるということは、大変勇気がいることですが、一歩踏み出していくことの必要性を感じた一日となりました。

