



はじめての♪ 離乳食講習会（第1子対象）

母乳やミルクが栄養源だった赤ちゃんは、生後5～6か月頃から約1年かけて未熟なお口や腸の機能に合わせ、ゆっくりと食事を食べる練習をしていきます。

町では、下記の日程で離乳食についての講習会を開催していますので、ぜひこの機会にご参加ください。なお、講習会は予約制になっています。ご希望の方はお電話等でご予約ください。

【開催日程】

対象児	R3年 11・12月生	R4年 1・2月生	R4年 3・4月生	R4年 5・6月生	R4年 7・8月生	R4年 9・10月生
実施日	4/28	6/23	8/25	10/27	12/22	R5年2/16
曜日	木曜日					

内 容：「離乳食のすすめ方のポイント」講義・実習 ※試食はありません

時 間：10時10分から11時15分まで

※感染症等の状況によっては変更になる場合があります。

10日前頃までに、はがきを送りますので時間をご確認ください。

場 所：瑞穂町保健センター2階

持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル1枚、エプロン（保護者用）、
その他（ミルク、おむつ等）

そ の 他：お子様連れでも参加できますが、託児はありません。

☆申込み・問合せ先：瑞穂町保健センター 電話 042-557-5072

☆予約日

_____ 月 _____ 日（ ）

※ご都合が悪くなった場合は、お早めにご連絡ください。





はじめての♪ 離乳食講習会（第1子対象）

母乳やミルクが栄養源だった赤ちゃんは、生後5～6か月頃から約1年かけて未熟なお口や腸の機能に合わせ、ゆっくりと食事を食べる練習をしていきます。

町では、下記の日程で離乳食についての講習会を開催していますので、ぜひこの機会にご参加ください。なお、講習会は予約制になっています。ご希望の方はお電話等でご予約ください。

【開催日程】

対象児	R3年 11・12月生	R4年 1・2月生	R4年 3・4月生	R4年 5・6月生	R4年 7・8月生	R4年 9・10月生
実施日	4/28	6/23	8/25	10/27	12/22	R5年2/16
曜日	木曜日					

内 容：「離乳食のすすめ方のポイント」講義・実習 ※試食はありません

時 間：10時10分から11時15分まで

※感染症等の状況によっては変更になる場合があります。

10日前頃までに、はがきを送りますので時間をご確認ください。

場 所：瑞穂町保健センター2階

持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル1枚、エプロン（保護者用）、
その他（ミルク、おむつ等）

そ の 他：お子様連れでも参加できますが、託児はありません。

☆申込み・問合せ先：瑞穂町保健センター 電話 042-557-5072

☆予約日

_____ 月 _____ 日（ ）

※ご都合が悪くなった場合は、お早めにご連絡ください。



